

फिट इंडिया मूवमेंट के तहत वॉकथान आयोजित

# रोजाना 10 हजार कदम चलेंगे मैनेजमेंट स्टूडेंट



## पत्रिका PLUS रिपोर्टर

रायपुर ◆ मानव संसाधन और विकास मंत्रालय के सहयोग से आईआईएम रायपुर ने फिट इंडिया मूवमेंट के लिए जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से वॉकथॉन का आयोजन किया। सुबह 7 बजे आईआईएम के डायरेक्टर प्रोफेसर भारत भास्कर ने छात्र मामलों की समिति के अध्यक्ष डॉ पीआरएस शर्मा, अर्चना पाराशर, अध्यक्ष जनसंपर्क समिति और अन्य सम्मानित संकायों की उपस्थिति में इस कार्यक्रम को हरी झंडी दिखाई।

फिट इंडिया मूवमेंट का उद्देश्य भारतीयों को स्वस्थ और फिट जीवन शैली अपनाने, फिटनेस गतिविधियों और खेल को अपने दैनिक जीवन में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित करना है। सभी विद्यार्थियों के साथ-साथ संकायों और कर्मचारियों ने एक

फिट इंडिया के विचार का समर्थन करने और भारतीयों के खेल में सकारात्मक बदलाव लाने के लक्ष्य में योगदान करने की अपनी इच्छा प्रदर्शित करते हुए वॉकथॉन में भाग लिया।

यह आयोजन उन खेलों के महत्व पर जोर देता है जिनका फिटनेस से सीधा संबंध है और शारीरिक फिटनेस मानसिक फिटनेस को प्रोत्साहित करते हैं। विद्यार्थियों ने इस कार्यक्रम को प्रारंभ करते समय रुचि, प्रेरणा और उत्साह दिखाया और पूरे जोश और उत्साह के साथ परिसर में घूमे। वे समग्र विकास पर ध्यान देने के साथ स्वस्थ समाज बनाने के संदेश से प्रेरित थे। वॉकथॉन एक फिटनेस प्लेज के साथ संपन्न हुआ जहां आईआईएम रायपुर के सभी छात्रों और संकायों ने अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित की और हर रोज कम से कम 10000 कदम चलने की बात कही।

Patrika, 30th Aug. 2019,p.14.jpg