आईआईएम रायपुर-प्रयास 3.0 मैराथन का तीसरा संस्करण 23 को

टीम ने शहर में स्वास्थ्य जागरूकता पर स्पर्धाएं कराई

PRAYAAS
RAIPUR MARATHON

■ नवभारत रिपोर्टर | रायपुर.

इंटेरेपिन के सहयोग से आईआईएम रायपुर प्रयास 3.0, सालाना आयोजित की जाने वाली प्रयास मैराथन का तीसरे संस्करण के लिए पूरी तरह तैयार है. इसमें 'नवभारत' मीडिया पार्टनर है. आईआईएम रायपुर के छात्र दल ने पंढ्री में सिटी सेंटर मॉल में प्रयास 3.0 के लिए एक प्रचार कार्यक्रम आयोजित किया. प्रयास जीवन के सभी क्षेत्रों से लोगों को किसी सार्वजनिक विषय पर जागरूकता लाने के लिए चलने के लिए आमंत्रित करता है. प्रयास 3.0 'स्वस्थ भारत' विषय पर केंद्रित है. जो कुपोषण को खत्म करने और लोगों को स्वस्थ जीवन शैली को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करता है. यह एक मजबूत और किफायती स्वास्थ्य सुरक्षा अवसंरचना के निर्माण के महत्व को उजागर करने का भी प्रयास करता है.

जागरूकता अभियान चलाया गया

प्रयास 3.0 और इसके केंद्रीय विषय के बारे में लोगों को जानकारी देकर जागरूकता अभियान का प्रारंभ किया गया. इसके बाद विषय से संबंधित कई प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया और जनता को भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया. इस आयोजन में कई गतिविधियां शामिल थीं जिनमें स्किपिंग, पुश-अप और डिस्पोजेबल कप से मॉडल बनाना शामिल था. इन गतिविधियों में भाग लेने के दौरान वयस्कों और बच्चों ने समान रूप से बहुत रुचि और उत्साह दिखाया. स्किपिंग और पुश-अप जैसी गतिविधियां प्रतिभागियों की शारीरिक फिटनेस और चपलता का परीक्षण करती हैं. पूरे कार्यक्रम में आईआईएम रायपुर की प्रयास टीम ने प्रतिभागियों को प्रेरित और उत्साहित किया. कार्यक्रम के अंत में प्रतिभागियों को उपहार प्रदान किए गए.

कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को बड़ी संख्या में बाहर निकलने और शहर में 23 दिसंबर को प्रयास 3.0 मैराथन में सक्रिय भागीदारी के माध्यम से 'स्वस्थ भारत' के अभियान का समर्थन करने का भी लक्ष्य है. कार्यक्रम के दौरान बड़ी संख्या में लोगों ने प्रयास 3.0 मैराथन के लिए पंजीकरण कराया.

Navbharat, 13th Dec 2018, P.7(Rajdhani)