अट्रेक्टिव चैलेंजिंग एक्टिविटी के माध्यम से लोगों को किया स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित

रायपुर। शहर के लोगों को फिट रहने व फिट रहने के लिए एक्टिविटी करने को प्रेरित करने रे लिए स्टूडेंट्स ने अट्रेक्टिव एक्टिविटी का सहारा लिया, जिसमें विभिन्न इंटरटेनिंग चैलंजेस और खेल शामिल थे। यह कोशिस.आईआईएम के स्टूडेंट्स ने की। स्टूडेंट्स ने प्रयास 3.0 मैराथन कार्यक्रम के तहत विभिन्न एक्टिविटी पंडरी स्थित मॉल में आयोजित किया।

जागरूगता फैलाने किया प्रयास

यह कार्यक्रम विगत दिनों स्टूडेंट्स ने आम लोगों में जागरूगता लाने के लिए किया गया था। यह कार्यक्रम इंटरेपिन के सहयोग से किया गया था। छात्र दल ने मॉल में प्रयास 3.0 के लिए एक प्रचार कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें सभी क्षेत्रों से लोगों को स्वस्थ भारत विषय पर जागरूकता लाने के लिए आमंत्रित किया गया। इसमें कुपोषण को खत्म करने और लोगों को स्वस्थ जीवन शैली को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करता है।

बच्चों संग बड़ों ने किया पार्टिसिपेट

इस कार्यक्रम में स्टूडेंट्स ने बच्चे व बड़ों सभी को चैलेंजिंग एक्टिविटी कराया। इसमें सभी ने पूरे उत्साह से हिस्सा लिया। इन एक्टिविटी में स्किपिंग, पुश अप और डिस्पोजेबल कप से मॉडल बनाना व अन्य शामिल था। इन एक्टिविटी के बाद स्टूडेंट्स ने सभी को विभिन्न उपहार भी प्रदान किए, जिसमें टीशर्ट शामिल था, जिसके माध्यम से वे अन्य लोगों को इसके लिए प्रेरित कर सकें।

Haribhoomi, 13th Dec 2018, P.14